

Lumos Lounge Allergenkarte Essen

 = VEGETARISCH  = VEGAN  = GLUTENFREI

IRRTÜMER UND ÄDERUNGEN VORBEHALTEN

DIPS

EXTRA DIP

+ 1,50 €

Ketchup 
 Mayonnaise ^{c,j}
 Knoblauch ^{c,l}
 Bulls Eye Barbecue ^j 
 Salsa ^{ij} 
 Mango 
 Chipotle Southwest ^{c,g}

Käse ^g
 Asia 
 Firecracker (pikant) 
 Curry ^{ij}
 Guacamole 
 Frischkäse-Kräuter ^g

FINGERFOOD + VORSPEISEN

Verschiedene Leckereien, mit jeweils **einem** oder **zwei Dips** nach Wahl.

COLESLAW ^{c,f,j,1,4} **3,00 €**

American Style Krautsalat mit Karotten und Sahne

POMMES / TWISTERS ^a  **4,60 / 5,60 €**

SÜSSKARTOFFEL POMMES  **7,60 €**

NACHOS  **6,20 €**

NACHOS CON QUESO ^g  **8,20 €**

Mit Jalapeños und Käse überbacken.

CAULIFLOWER WINGS ^a 10 STK.  **7,80 €**

MOZZARELLA STICKS ^{a,g} 6 STK.  **7,60 €**

CHICKEN FINGERS ^a 4 STK. **8,80 €**

BURGER

Brioche Brötchen ^{a,c,g} von der Bäckerei Rank belegt mit Salat, Zwiebeln, Gewürzgurke, Tomate, Mayonnaise, Senf und Ketchup.

Dazu servieren wir wahlweise **Pommes, Twisters** oder gegen Aufpreis **Süßkartoffel Pommes** (+2,50€), je mit **einem Dip** nach Wahl.

Alternativ ist auch ein Beilagensalat mit Dressing nach Wahl möglich.

Alle Burger sind auch mit unseren **veganen Alternativen** oder glutenfreiem Brötchen (+2,50 €) erhältlich.

HAMBURGER ^{a,c,g,j} (180 g) **12,90 €**

CHEESEBURGER ^{a,c,g,j} (180 g) **13,70 €**

100 % Rindfleisch, getoppt mit zartschmelzendem Cheddar-Käse.

SPICY CRISPY CHICKEN BURGER ^{a,c,g,ij} **12,90 €**

Knusprig paniertes Hähnchen, verfeinert mit fruchtiger Mango-Sauce.

BACON BURGER ^{a,c,g,j,1,3} (180 g) **14,30 €**

Mit Bacon und würziger Barbecue-Sauce. Für alle, die es deftig mögen.

BACON DELUXE ^{a,c,g,j,1,3} (180 g) **15,30 €**

Mit Bacon, würziger Chipotle Southwest Sauce und Apfel-Zwiebel-Chutney. Für alle, die es süßlich scharf mögen.

HOT & CHEESY BURGER ^{a,c,g,j} (180 g) **14,30 €**

Feurige Jalapeños, Käse und Käsesauce.

MEXICAN BURGER ^{a,c,g,j,1,3} (180 g) **15,30 €**

Würzige Chipotle Southwest Sauce, knusprige Nachos, scharfe Jalapeños, Bacon und Käse entführen nach Mexico.

FARMER BURGER ^{a,c,g,j} (180 g) 15,60 €

Zart schmelzender Ziegenkäse mit einer süßen Note des hausgemachten Apfel-Zwiebel-Chutneys und nussigem Rucola.

CHICKEN BBQ DELUXE ^{a,c,g,i,j} 15,90 €

Smokey Chicken: zwei Crispy-Chicken-Patties und die doppelte Ladung Käse, kombiniert mit unserer würzigen Bulls Eye BBQ-Sauce.

BIG BACON ^{a,c,g,j,1,3} (360 g) 21,40 €

Bacon, BBQ Sauce, doppelte Ladung Fleisch und Käse - für den großen Hunger.

HASTA LA VISTA BURGER ^{a,c,g,j,1,3} (360 g) 19,80 €

Heiß, scharf und groß: doppelt Fleisch, Käse, Bacon, Jalapeños und Salsa-Sauce - nichts für sanfte Gemüter.

GRÜNE HELDEN

Für dich lieber fleischlos? Hier eine exklusive Auswahl.

Alle veganen und vegetarischen Burger werden mit veganem Sesambrotchen zubereitet.

CRISPY VEGAN BURGER ^{a,i,j,k}  11,40 €

Patty auf Weizenproteinbasis ummantelt mit knusprigen Cornflakes, gepaart mit exotischer Schärfe und samtig-fruchtiger Mango-Sauce.

VEGGI BURGER ^{a,j,k}  **AUCH VEGAN ERHÄTLICH** 12,90 €

Der mediterrane Gemüsebratling getoppt mit Mozzarella macht Fleischfeinde glücklich!

BEYOND MEAT BURGER ^{a,j,k,2}  14,80 €

Beyond-Meat-Patty und Guacamole bereiten ein veganes Feuerwerk

BURGER EXTRAS

EXTRA BURGERPATTY + 4,20 €

EXTRA BACON + 1,50 €

EXTRA MOZZARELLA  + 1,50 €

EXTRA CHEDDAR-KÄSE  + 1,50 €

EXTRA ZIEGENKÄSE  + 3,00 €

EXTRA JALAPENOS  + 0,80 €

EXTRA APFEL-ZWIEBEL-CHUTNEY  + 1,50 €

EXTRA COLESLAW + 3,00 €

BRÖTCHEN GLUTENFREI + 2,50 €

AUFPREIS BEYOND MEAT PATTY  + 0,00 €

AUFPREIS VEGGIE PATTY  + 0,00 €

AUFPREIS CRISPY VEGAN PATTY  + 0,00 €

LUMOS-PFÄNNCHEN (mind. 30 Min Zubereitungszeit)

Einzigartig köstlich und direkt aus dem Ofen: unsere Lumos-Pfännchen. Zubereitet mit einer Auswahl an frischem Gemüse und Olivenöl, serviert mit unserem leckeren Flaguette-Brötchen.

LUMOS-PFÄNNCHEN „ORIGINAL“ ^{c,g}  **12,40 €**
MIT PUTENFLEISCH **+ 3,50 €**

Frische Champignons, Zucchini, Tomaten und Zwiebeln, samtiges Tomatenpesto, verfeinert mit leckerem Hirtenkäse.

LUMOS-PFÄNNCHEN „MEDITERRAN“ ^{c,g}  **12,40 €**
MIT PUTENFLEISCH **+ 3,50 €**

Frische Champignons, Zucchini, Tomaten und Zwiebeln, abgeschmeckt mit mediterranen Gewürzen und Tomatenpesto, überbacken mit leckerem Mozzarella-Käse.

LUMOS-PFÄNNCHEN „ALASKA“ ^{c,g} **15,70 €**

Seelachsfilet mit frische Champignons, Zucchini, Tomaten und Zwiebeln, abgeschmeckt mit Dill-Schmand und überbacken mit leckerem Gouda-Käse.

PANINIS

KÄSE ^{a,g}  **6,40 €**

Gouda, Salat, Tomate, Gurke, Kräuterfrischkäse

TOMATE / MOZZARELLA / RUCOLA ^{a,g}  **7,20 €**

Tomate, Mozzarella, Rucola, Kräuterfrischkäse

ZIEGENKÄSE / APFEL-ZWIEBEL-CHUTNEY ^{a,g}  **8,80 €**

Ziegenkäse, Apfel-Zwiebel-Chutney, Tomate, Pesto Rosso

TOMATE / MOZZARELLA / RUCOLA / PESTO ROSSO ^{a,g}  **8,40 €**

Tomate, Mozzarella, Rucola, Pesto Rosso

FLAMMKUCHEN

SPECK / ZWIEBELN / KÄSE ^{a,g,1,3} **9,80 €**

RUCOLA / MOZZARELLA / TOMATE ^{a,g}  **10,20 €**

CHAMPIGNONS / SPECK / KÄSE ^{a,g,1,3} **10,60 €**

LACHS / DILLSCHMAND / ZWIEBELN ^{a,g,d} **11,40 €**

ROTE BEETE / ZIEGENKÄSE / WALNÜSSE ^{a,g}  **12,60 €**

VEGAN ^a  **11,80 €**

Zucchini, Rotkraut, Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Kräuter

SALATE

Für unsere Salate verwenden wir Lollo Rosso, Lollo Bionda und Feldsalat. Jeder Salat wird verfeinert mit Cocktailtomten, Paprika, Karotten und Gurken. Getoppt wird das ganze mit Schnittlauch und Rucola.

Dressings zur Auswahl:

Essig-Öl

Crème Fraîche-Kräuter

Balsamico-Honig

Crème Fraîche-Curry

Rote Beete - Sesam Vinaigrette

KLEINER SALAT

5,20 €

BUNTER SALATTELLER mit ...

WEISSBROT

8,80 €

WEISSBROT, SCHINKEN, KÄSE, EI ^{a,c,g,1,3}

11,20 €

WEISSBROT, GEBRATENEN CHAMPIGNONS,
HIRTENKÄSE ^{a,g}

12,20 €

WEISSBROT, PUTENBRUSTSTREIFEN ^a

11,40 €

WEISSBROT, NACHOS, GEBRATENENEN

CHAMPIGNONS,SPECKWÜRFELN UND ZWIEBELN ^{a,1,3}

12,80 €

WEISSBROT, ZIEGENKÄSE, ROTE BEETE

WALNÜSSE ^{a,g}

14,60 €

DESSERT

... dafür muss noch Platz sein!

KUNTERBUNT ^{f,g,h}

3,80 €

2 Kugeln Vanilleeis mit bunten M&M's.

HOT BROWNIE ^{a,c,g}

4,60 €

Warmer Schokoladenkuchen mit einer Kugel Vanilleeis

CRUNCHY APPLE RINGS MIT VANILLEEIS ^{a,g}

6,80 €

Warme Apfelringe in leckerer Crunch-Panade mit 2 Kugeln Vanilleeis und Zucker-Zimt - ein Hochgenuss!

HOT LUMOS ^a

5,20 €

Vanilleeis mit heißen Himbeeren. Das gibt's doch schon ewig?! Zum Glück!

AMERICAN PANCAKES ^{a,c}

4,80 €

Fluffige Pancakes mit Puderzucker, Sahne und Ahornsirup
Wahlweise mit Softeis (+1,50 €) oder heißen Himbeeren (+1 €)

- 1 mit Konservierungsstoff Trockenfrüchte, Wein, Fleisch- und Fisch-
erzeugnisse, Fertigsalate, Käse (Rinde)
- 2 mit Farbstoff Limonaden, Liköre, Mayonnaise
- 3 mit Antioxidationsmittel Würzmittel, Fleischerzeugnisse
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylanunquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 coffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert

- a Glutenthaltiges Getreide, namentlich Weizen (wie Dinkel und Kho-
rasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie
daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen
 - a) Glukosesirupe auf Weizenbasis einschließlich Dextrose (*);
 - b) Maltodextrine auf Weizenbasis (*);
 - c) Glukosesirupe auf Gerstenbasis;
 - d) Getreide zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich
Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer
 - a) Fischgelatine, die als Trägerstoff für Vitamin- oder Karotinoidzuberei-
tungen verwendet wird;
 - b) Fischgelatine oder Hausenblase, die als Klärhilfsmittel in Bier und
Wein verwendet wird;
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer
 - a) vollständig raffiniertes Sojabohnenöl und -fett (*);
 - b) natürliche gemischte Tocopherole (E306), natürliches
D-alpha-Tocopherol, natürliches D-alpha-Tocopherolacetat, natürliches
D-alpha-Tocopherolsukzinat aus Sojabohnenquellen;
 - c) aus pflanzlichen Ölen gewonnene Phytosterine und Phytosterineste-
aus Sojabohnenquellen;
 - d) aus Pflanzenölsterinen gewonnene Phytostanolester aus Sojabohnen-
quellen;

g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer

a) Molke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;

b) Lactit;

h Schalenfrüchte,

namentlich Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, außer Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;

i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

l Schwefeldioxid und Sulphite

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind;

m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse